

2021

Polityka prozdrowotna w Powiecie Hajnowskim

HAJNÓWKA, LUTY 2021

STAROSTWO POWIATOWE W HAJNÓWCE |
WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH

Spis treści

Wprowadzenie	2
Demografia i ośrodki zdrowia.....	4
Realizacja zadań w zakresie poprawy zdrowia wśród mieszkańców naszego powiatu	7
Podsumowanie.....	12

Wprowadzenie

Jednym z najważniejszych zadań jest, które wynikają z ustawy o samorządzie powiatowym jest zaspokajanie zbiorowych potrzeb mieszkańców, w tym również z zakresu ochrony zdrowia. Powiat Hajnowski realizuje zadania służące ochronie zdrowia, co ma na celu sprzyjać poprawie jakości życia mieszkańców regionu. Należy nadmienić, że samorząd powiatowy nie ma bezpośredniego wpływu na poziom zabezpieczenia w zakresie medycyny naprawczej¹, zaś w kwestii finansowania ochrony zdrowia w regionie jest to wpływ częściowy – stąd tak ważnym narzędziem jest polityka prozdrowotna.

Polityka prozdrowotna dotyczy bardzo wielu obszarów naszego życia. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna są ważnymi narzędziami w podnoszeniu świadomości zdrowotnej i poprawie stanu zdrowia mieszkańców. Umożliwiają one każdemu człowiekowi zwiększenie pozytywnego oddziaływania na własne zdrowie i wzięcie za nie odpowiedzialności. Promocja zdrowia jest jednym z głównych narzędzi nowego zdrowia publicznego – poprawy stanu zdrowia populacji. Nowe zdrowie publiczne wymaga zrozumienia przez rządzących jego istoty i znaczenia, potrzebuje też odpowiedniego finansowania i stabilnych mechanizmów wdrażania.

Stan zdrowia społeczeństwa oceniany jest na podstawie mierników zdrowia (pozytywnych i negatywnych) tj. współczynników zapadalności, chorobowości i umieralności. Realizacja celów strategicznych Narodowego Programu Zdrowia w Polsce trwa już kilka lat co pozwala na ocenę skuteczności podejmowanych działań. Przykładowo, na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat zaobserwowano zmniejszenie liczby osób palących papierosy, a równoległe z tym zmniejszyła się liczba zgonów z powodu nowotworów złośliwych płuc. Zdrowie zależy od wielu czynników działających na nie w różny sposób i z różną siłą. Czynniki te mogą wpływać pozytywnie lub negatywnie na zdrowie. Te, które wpływają negatywnie nazywane są czynnikami ryzyka, (prawdopodobieństwo choroby lub innego zdarzenia) ale niekoniecznie są przyczyną choroby, np. wiek, płeć (czynniki nie poddające się modyfikacji), palenie papierów, brak aktywności fizycznej, nieracjonalna dieta (czynniki modyfikowalne).

¹ Organizatorem i płatnikiem w tym zakresie jest Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia, działania samorządu są ograniczone do ew. wnioskowania i wspierania SP ZOZ w wyegzekwowaniu swoich praw oraz podejmowania wspólnych działań w ramach współpracy.

Podstawowymi działaniami zapobiegawczymi przeciwdziałającymi wystąpieniu choroby lub jej wczesnym wykryciu jest wykonywanie badań profilaktycznych, które można podzielić na dwie grupy:

1. Testy i badania przesiewowe - są to stosunkowo proste i niekosztowne testy diagnostyczne w badaniach dużych grup ludności w celu wykrycia wczesnych stadiów chorobowych, które są finansowane z budżetu lokalnego samorządu lub ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia np. powszechne badania lekarskie dzieci w szkołach, badania w kierunku próchnicy zębów.
2. Profilaktyczne badania lekarskie, laboratoryjne i RTG różnych grup zawodowych, których koszt pokrywa pracodawca. Inne badania profilaktyczne u dorosłych w celu wczesnego wykrycia najczęstszych chorób np. badania mammograficzne skринingowe w kierunku raka piersi, badania cytologiczne, badania poziomu PSA u mężczyzn (badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty), badania ciśnienia tętniczego krwi, badania cholesterolu, poziomu glukozy. Badania takie realizowane są w ramach programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ lub samorządy lokalne.

Wczesne wykrywanie i diagnozowanie chorób, przekłada się na zmniejszenie umieralności ogólnej na poszczególne choroby. Działania instytucji państwowych z zakresu ochrony zdrowia mają zdefiniowane cele zdrowotne, do realizacji których dążą poprzez np. wprowadzanie regulacji prawnych (zakaz palenia w miejscach publicznych), przeprowadzanie programów profilaktycznych, akcji prozdrowotnych, edukacji szkolnej itp. Działania te wpływają na podniesienie świadomości i zainteresowanie ludzi własnym zdrowiem i potrzebą dbania o nie, co poprawia ogólny stan zdrowotności populacji.

Powiat jako jednostka samorządu terytorialnego jest odpowiedzialny za realizację ustawowych zadań w zakresie promocji zdrowia, zobowiązany jest podejmować działania w tym kierunku. Powyższe kwestie regulują następujące akty prawne:

- 1) Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz.1398) nakłada na gminy, powiaty i województwa obowiązek opracowania i realizacji oraz oceny efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznawanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.
- 2) Ustawa z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r. poz. 920) wskazuje na promocję i ochronę zdrowia jako jedno z zadań publicznych wykonywanych przez powiat.

Aby przyjrzeć się bliżej funkcjonowaniu służby zdrowia w zakresie profilaktyki prozdrowotnej, w dalszej części przedstawiono dane o aktualnej sytuacji demograficznej w Powiecie.

Demografia i ośrodku zdrowia

Powiat Hajnowski zamieszkuje ok. 42 610 mieszkańców, z czego 51,5% (21 963), stanowią kobiety, a 48,5% (20 647) mężczyźni. Prognozowana liczba mieszkańców powiatu hajnowskiego w 2050 roku ma wynieść około 25 692. Powiat hajnowski ma ujemny przyrost naturalny wynoszący - 376. Odpowiada to przyrostowi naturalnemu -8,8 na 1000 mieszkańców **powiatu hajnowskiego**. W **2019** roku urodziło się 321 dzieci, w tym 48,0% dziewczynek i 52,0% chłopców.

Więcej: www.polskawliczbach.pl/powiat_hajnowski, www.stat.gov.pl

L.p.	Nazwa gminy	Ilość mieszkańców	Mężczyźni	Kobiety	Liczba zgonów	
					2019	2020
1	Białowieża	2191	1096	1095	47	44
2	Czeremcha	3115	1502	1613	51	57
3	Czyże	1960	966	994	19	23
4	Dubicze Cerkiewne	1484	733	751	45	51
5	Hajnówka miasto	20488	9703	10785	270	310
6	Hajnówka gmina wiejska	3843	1930	1913	Brak danych	Brak danych
7	Kleszczele miasto i gmina	2466	1211	1255	41	54
8	Narew	3454	1662	1792	70	81
9	Narewka	3609	1845	1764	61	92

Tabela Nr 1 Liczba ludności w poszczególnych gminach powiatu hajnowskiego na 31 grudnia 2019 r.

Na przestrzeni ostatnich lat widoczny jest stały spadek demograficzny, czego potwierdzeniem jest wyludnianie się mieszkańców naszego Powiatu.

Ochrona zdrowia mieszkańców powiatu obejmuje następujące działy:

1. **Lecznictwo otwarte** – opieka ambulatoryjna,
 - Przychodnia Rejonowa Nr 1 ul. Piłsudskiego 10
 - Przychodnia Rejonowa Nr 2 ul. Doc. A. Dowgirda 9
2. **Lecznictwo zamknięte** – stacjonarna opieka zdrowotna:
 - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce ul. Doc. A. Dowgirda 9;
 - Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy w Hajnówce ul. 11 Listopada 20;
 - Zakład Opiekuńczo – Leczniczy w Hajnówce ul. Doc. A. Dowgirda 9;
 - Centrum Zdrowia Psychicznego na 55 łóżek (otwarcie około połowy 2020 roku).

Zakłady opieki zdrowotnej ze względu na organ założycielski dzieli się na:

3. **Lecznictwo Publiczne** –
 - Gminny Ośrodek Zdrowia w Białowieży, ul. Puszczańska 2;
 - Gminny Ośrodek Zdrowia w Czeremsze, ul. 1 Maja 86 D;
 - Gminny Ośrodek Zdrowia w Dubiczach Cerkiewnych, ul. Główna 63;
 - Gminny Ośrodek Zdrowia w Narewce, ul. Kolejowa 1;
 - Gminny Ośrodek Zdrowia w Narwi, ul. Kościelna 5;
 - Wiejski Ośrodek Zdrowia w Nowoberezowie 82, Gmina Hajnówka;
 - Wiejski Ośrodek Zdrowia w Siemianówce ul. Lipowa 11, Gmina Narewka.
4. **Lecznictwo Niepubliczne**
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce „Hajmed” ul. Piłsudskiego 10, Hajnówka;
 - Ewa Inez Borona - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Lekarza Rodzinnego w Kleszczelach, ul. Plac Parkowy 9;
 - Sławomir Hackiewicz - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C. w Czyżach, Czyże 74;
 - Janina Dudaryk - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gabinet Lekarza POZ w Hajnówce, ul Białowieska 10;
 - H. Pisawocka, J. B. Krutel Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Zdrowie" Spółka Partnerska w Hajnówce, ul. 11 Listopada 22.
5. **Opieka Stomatologiczna.**

Mieszkańcy Powiatu objęci są opieką stomatologiczną świadczoną przez podmioty

niepubliczne i one realizują programy związane z profilaktyką próchnicy zębów i chorób przyzębia. Na terenie miasta Hajnówka opieka stomatologiczna prowadzona jest przez gabinety stomatologiczne, które podpisały kontrakt z NFZ. Natomiast w gminach opiekę stomatologiczną realizuje 8 gabinetów, które podpisały umowy kontraktowe na 2020 r. z NFZ. Od 12 kwietnia 2019 r. weszła w życie ustawa z dnia 12.04.2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. z 2019 poz.1078) w związku z tą ustawą starostwo podpisało dwa porozumienia ze stomatologami dotyczącymi opieki stomatologicznej nad uczniami w szkołach prowadzonych przez powiat. W związku z tym faktem młodzież objęta jest opieką stomatologiczną, z której może korzystać poza kolejnością.

Wykaz gabinetów stomatologicznych ogólnodostępnych funkcjonujących na terenie szkół prowadzonych przez powiat Hajnowski z którymi NFZ podpisał kontrakt na 2020 r.

Nazwa Świadczeniodawcy (Rodzaj świadczeń - zakres) Nazwa miejsca udzielania świadczeń	Ulica	Miejscowość	Telefon
1. Praktyka Stomatologiczna S.C. Lek. Stom. Anna i Mirosław Woronieccy	3 Maja 25 / Lok. 31	17-200 Hajnówka	85 682 37 6
2. Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Elżbieta Gawryluk	Piłsudskiego 7	17-200 Hajnówka	502 183 140

Tabela Nr 2 Wykaz gabinetów stomatologicznych, z którymi Powiat podpisał porozumienie.

Finansowanie opieki zdrowotnej w powiecie hajnowskim:

Zakres świadczeń opieki zdrowotnej, które finansowane są, ze środków publicznych określa ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398).

Finansowanie służby zdrowia w tym profilaktyki zdrowotnej w przypadku naszego powiatu odbywa się z następujących źródeł:

1. Narodowy Fundusz Zdrowia
2. Środki własne zakładów opieki zdrowotnej.
3. Budżetu samorządu terytorialnego (działania profilaktyczne, promujące zdrowie)
4. Budżetu państwa (ratownictwo medyczne, programy profilaktyczne).

Realizacja zadań w zakresie poprawy zdrowia wśród mieszkańców naszego powiatu

Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 jest zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu, wydłużenie życia, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności. W związku z tym powiat hajnowski w 2020 r. przeprowadził następujące działania profilaktyczne skierowane do mieszkańców :

- 1) Przeprowadzono pogadanki dotyczące zagrożeń wynikających z używania środków odurzających, substancji psychoaktywnych, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, wychowania w duchu tolerancji dla osób niepełnosprawnych i chorych;
- 2) W 2019 r. przystąpiono do ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka, który był kontynuowany w 2020 r. Współpraca z kliniką Gastroenterologii Onkologicznej w Centrum Onkologii w Warszawie polegała na przeprowadzeniu w szkołach ponadpodstawowych programu profilaktycznego w kierunku wykrywalności czerniaka – finalnie akcja informacyjna objęła ok. 120 uczniów;
- 3) Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, opracowano i udostępniono „Informator Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Hajnowskim”. Informator w wersji papierowej był dostępny w Urzędzie, w wersji online – na stronie internetowej Starostwa Powiatowego oraz gmin powiatu;
- 4) Opracowano „Poradnik Pacjenta online” zawierający profilaktyczne nowinki, przydatne adresy i telefony, usługi on – line oraz uniwersalne zasady zdrowego trybu życia. Poradnik jest dostępny na stronie internetowej Starostwa Powiatowego, został również rozpowszechniony za pośrednictwem stron internetowych gmin powiatu;
- 5) W związku z wejściem w 2019 r. ustawy o opiece zdrowotnej nad uczniami, Starostwo Powiatowe w Hajnówce w 2020 r. podpisało porozumienia z lekarzami stomatologami na świadczenie usług stomatologicznych i tym samym zapewniono bezpłatną opiekę stomatologiczną wszystkim uczniom szkół prowadzonych przez powiat;
- 6) W 2020 r. kontynuowano Program Stypendialny dla studentów kierunku pielęgniarstwa i położnictwa we współpracy z Urzędem Miasta Hajnówka. Wartość Programu w roku akademickim 2019/2020 to 72 300 zł.
- 7) Powiat Hajnowski w 2020 r. realizował projekt "New Walking Na Receptę". Od września do grudnia 2020 r. zrealizowano 16 darmowych treningów skierowanych do mieszkańców Powiatu. Treningi polegały na kształtowaniu wytrzymałości, siły oraz

głębokiej stabilizacji mięśniowej, odbywały się z użyciem kijów Bungy Pump oraz dysków sensomotorycznych.

W 2020 r. planowano również inne działania tj.:

1. W ramach Programu ograniczania zdrowotnych następstw palenia tytoniu: akcję profilaktyczną w szkołach. Akcja miała polegać na przebadaniu młodzieży, na zawartość tlenu węgla i karboksyhemoglobiny w wydychanym powietrzu przy użyciu smokolayzera. Ponadto planowano organizację Powiatowego Konkursu wiedzy pt. „Czy Palenie Szkodzi” skierowany do uczniów ze szkół ponadpodstawowych;
2. przeprowadzenie Powiatowego Konkursu Wiedzy o AIDS/HIV
3. organizację Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK;
4. konkursy profilaktyczne i prozdrowotne, m.in. mierzenie poziomu cukru, cholesterolu, określanie pomiaru BMI podczas imprez masowych na terenie Powiatu Hajnowskiego.
5. zajęcia profilaktyczno – edukacyjne z zakresu profilaktyki raka piersi w tym warsztaty samobadania na fantomach piersi udostępnianych przez Starostwo Powiatowe;

Zadania nie zostały zrealizowane z powodu następstw wywołanych przez pandemię SARS-CoV-2. Z powodu pandemii koronowirusa Starostwo Powiatowe w Hajnówce nie dofinansowywało zadań w zakresie promocji i ochrony zdrowia - z uwagi na lockdown i związane z tym zamknięcie szkół oraz odwołanie imprez masowych.

Powiat Hajnowski w zakresie realizacji programu profilaktyki zdrowotnej w regionie współpracy z ośrodkami zdrowia. W ubiegłym roku realizowano następujące programy zdrowotne:

- SP ZOZ w Hajnówce:

Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia CHUK – przebadano 369 osób,

Program Profilaktyki Gruźlicy – przebadano 54 osoby,

Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – przebadano 367 kobiet.

- NZOZ HAJMED w Hajnówce:

W ramach kontraktu miały być realizowane działania profilaktyczne w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia oraz wczesnego wykrywania gruźlicy, ale ze względu na sytuację epidemiologiczną zawieszono wykonywanie tych działań.

- NZOZ Zdrowie w Hajnówce:

Z uwagi na pandemię koronowania wykonano 10 badań w ramach profilaktyki układu krążenia.

- NZOZ Czyże:

Działania w ramach programów: układu krążenia i chorób odtytoniowych nie były realizowane z powodu braku chętnych pacjentów.

W szpitalu hajnowskim w ramach POZ realizowana jest Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy. W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych lub w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych) oraz telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie: nagłego zachorowania, nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy, gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Plany na 2021 rok – w cieniu pandemii koronawirusa

Tegoroczna polityka prozdrowotna – wzorem 2020 r., będzie zdominowana sytuacją pandemii COVID-19 w naszym powiecie. Nie sposób odnieść się do sytuacji w powiecie nie przybliżając danych o pandemii w Polsce.

Co to jest Pandemia?

Pandemia COVID-19 – epidemiczne zachorowania na ostrą zakaźną chorobę układu oddechowego COVID-19 wywoływaną przez wirusa SARS-CoV-2. Pierwszy przypadek zakażenia tym koronawirusem stwierdzono w Polsce 4 marca 2020 w szpitalu w Zielonej Górze. W okresie od 14 do 20 marca obowiązywał w Polsce stan zagrożenia epidemicznego, a od 15 marca wprowadzono na granicach Polski kordon sanitarny, znacząco ograniczający ruch graniczny. Od 20 marca 2020 r., zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia obowiązujące w naszym kraju stan epidemii.

Wg stanu na dzień 25 stycznia 2021 r. sytuacja epidemiologiczna w powiecie hajnowskim przedstawiała się następująco:

liczba zakażonych - 1493

- liczba poddanych kwarantannie domowej – 5804 osoby, w tym 4561 na mocy decyzji

- liczba poddanych kwarantannie instytucjonalnej – 11

- liczba poddanych izolacji domowej – 1239

- liczba poddanych izolacji w izolatorium – 3

W okresie pandemii działania Powiatu Hajnowskiego skupiły się na aktualizacji informacji oraz podejmowaniu działań przeciwdziałających pandemii SARS-CoV-2. Celem rzetelnego informowania mieszkańców w serwisie powiat.hajnowka.pl uruchomiono zakładkę w menu „KORONAWIRUS”, w której publikowane są najświeższe doniesienia dot. przeciwdziałania epidemii. Za pośrednictwem strony internetowej, lokalnej Gazety Hajnowskiej oraz portalu Facebook samorząd informuje mieszkańców o aktualnych obostrzeniach, publikuje akty normatywne oraz podaje do publicznej wiadomości wszelkie pozostałe informacje dot. rozwoju epidemii w Polsce. Ponadto, w związku z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2020 r. w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. z 2020, poz. 1395), zawrócono się z prośbą o przekazanie informacji o warunkach udzielania teleporad przez przechodnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Opracowana informacja została rozpowszechniona w Internecie.

Statystyka teleporad w 2020 r. na terenie Powiatu Hajnowskiego²:

- SP ZOZ W Hajnówce: w ramach POZ udzielono 66 453 porady, w tym 23 963 teleporad;
- HAJMED: zrealizowano 32 030 porad oraz teleporad, w tym 848 w formie wizyt domowych;
- NZOZ Zdrowie H. Pisawocka i J.B. Krutel: wykonano 21 484 porady, w tym 4927 teleporad,
- NZOZ TORMED gabinet lekarza POZ Ilość przyjętych pacjentów: 9857 Ilość teleporad: 1030, działań profilaktycznych nie prowadzono.
- NZOZ Czyże: zrealizowano 6515 porad łącznie z wizytami, w tym 693 teleporady.
- NZOZ Ewa I. Borona Poradnia Lekarza Rodzinnego – udzielono 8714 porad w tym teleporad 4880 Przeprowadzono 24 bilanse dzieci. Inne Badania profilaktyczne nie były prowadzone ze względu na pandemię.

Mając na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się patogenu i ograniczanie ryzyka

² Dane pozyskane od lekarzy POZ.

zakażenia koronawirusem, Starosta Hajnowski ze względów bezpieczeństwa pracowników i klientów urzędu podjął decyzje dotyczące reorganizacji pracy Starostwa Powiatowego w Hajnówce. Co do zasady urząd od dnia 16 marca 2020 r. pozostaje nieczynny dla interesantów, natomiast nie przerwał pracy. Kontakt z urzędnikami w celu załatwienia sprawy jest możliwy przede wszystkim elektronicznie lub telefonicznie, zaś interesanci przyjmowani są w holu urzędu przy poszanowaniu reżimu sanitarnego (dezynfekcja, dystans, maseczka). Samorząd systematycznie przekazywał jednostkom organizacyjnym środki i materiały do dezynfekcji - otrzymane w ramach pomocy rządowej oraz środków własnych. Powiat Hajnowski partycypował w kosztach zakupu dezynfektora ustawionego w holu Urzędu. Starosta Hajnowski organizował posiedzenia Zespołu Zarządzania Kryzysowego celem monitorowania i omawiania sytuacji w Powiecie Hajnowskim.

Pomimo trudnej sytuacji epidemiologicznej oraz wyzwań z nią związanych, w 2021 r. samorząd planuje kontynuację działań wspierających promocję zdrowia. Należą do nich:

- 1) Podejmowanie działań służących promocji zdrowia w powiecie poprzez współpracę z podległymi jednostkami.
- 2) Integrowanie działań mających na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat zagrożeń i szkodliwości wynikających zarówno z czynnego jak i biernego palenia tytoniu poprzez prelekcje w szkołach oraz materiały edukacyjne. (Badania smokolayzerem)
- 3) Przeprowadzenie Powiatowego etapu konkursu wiedzy o AIDS/HIV
- 4) Przeprowadzenie Powiatowego etapu konkursu „Czy Palenie Szkodzi”
- 5) Przeprowadzanie akcji prozdrowotnych podczas festynów oraz innych imprez kulturalno - sportowych organizowanych na terenie naszego powiatu.
- 6) Organizacja „Akademii Zdrowia Powiatu Hajnowskiego” – zakłada szereg działań promujących aktywność fizyczną oraz zdrowy styl życia. W planach pozostaje:
 - A. organizacja 2 wykładów skierowanych do mieszkańców Powiatu Hajnowskiego dotyczących zdrowych nawyków żywieniowych (chętni będą mogli wziąć udział w badaniu BMI);
 - B. pogadanki w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Powiat Hajnowski nt. szkodliwości cukru;
 - C. zakup materiałów promocyjnych (bidon z nadrukiem najważniejszych zasad zdrowotnych);
- 7) Organizacja warsztatów samobadania piersi w szkołach średnich w Hajnówce (przy wykorzystaniu fantomów zakupionych przez Starostwo Powiatowe)
- 8) Uczestniczenie w szkoleniach promujących zdrowie.
- 9) W ramach projektu „Transgraniczne dziedzictwo Puszczy Białowieskiej” – promocja

sportu i aktywnego trybu życia poprzez organizację trzech rajdów rowerowych i dwóch spacerów tematycznych.

10) Kontynuacja Programu Stypendialnego dla studentów kierunku pielęgniarstwa i położnictwa.

Wartość programu stypendialnego w roku akademickim 2020/2021 to 81 tys. zł – dotacja Urzędu Miasta to 40 500 tys. zł.

11) Realizacja „Projektu profilaktyki chorób odkleszczowych i eliminowania skutków ich występowania w najbardziej zagrożonych grupach ryzyka województwa podlaskiego”.

Działania w projekcie adresowane są do pracujących w sekcjach najbardziej narażonych na ukąszenie przez kleszcza – tj. rolnictwo, rybactwo i łowiectwo w wieku 18-64 lata (osób fizycznych i podmiotów gospodarczych), a także pracowników sektora podstawowej opieki zdrowotnej – lekarzy POZ i lekarzy medycyny pracy. W ramach projektu zostaną zrealizowane szkolenia personelu medycznego, szkolenia mieszkańców i bezpłatne szczepienia przeciw KZM. Liderem projektu jest Urząd Marszałkowski, partnerem – SPZOZ w Hajnówce. Powiat Hajnowski jest partnerem w projekcie dla SP ZOZ. Realizacja projektu potrwa do 2023, jego całkowita wartość to 9 798 867, 71 zł, z czego dofinansowanie w ramach RPO to 9 308 924, 32 zł. Realizacja projektu na terenie powiatu hajnowskiego to koszt ok. 348 073,80 zł, z czego dofinansowanie wynosi 330 670,11 zł.

Plany samorządu, w tym realizacja poszczególnych zadań uzależnione są od sytuacji epidemiologicznej w Polsce i statystyki zakażeń w Powiecie Hajnowskim.

Podsumowanie

Promocja zdrowia jest jednym z głównych narzędzi nowego zdrowia publicznego – ochrony i poprawy stanu zdrowia populacji. Nowe zdrowie publiczne, potrzebuje też odpowiedniego finansowania i stabilnych mechanizmów wdrażania. Niezbędne jest zwiększenie skuteczności edukacji prozdrowotnej w szkołach. Profilaktyka zdrowotna to działania mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie. Zdrowie nie jest stanem trwałym, dlatego też należy bezwzględnie o nie dbać. Ważne jest aby upowszechnianie zdrowego stylu życia, podnoszenie poziomu świadomości społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia odbywało się na każdym etapie naszego życia.

Politykę prozdrowotną opracowano m.in. na podstawie informacji uzyskanych z Publicznych i Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej, Samodzielnego Publicznego

Zakładu Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, Urzędu Statystycznego w Białymstoku oraz z oficjalnych stron internetowych Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku.

Sporz. Danuta Ługowej